



Découvrez aujourd'hui votre

Bilan de Compétences

*" NOTRE RÉUSSITE DÉPEND MOINS DE NOS DIPLÔMES QUE DE NOTRE
SAVOIR-FAIRE EMOTIONNEL " DANIEL GOLEMAN*

Ai
RH

RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE



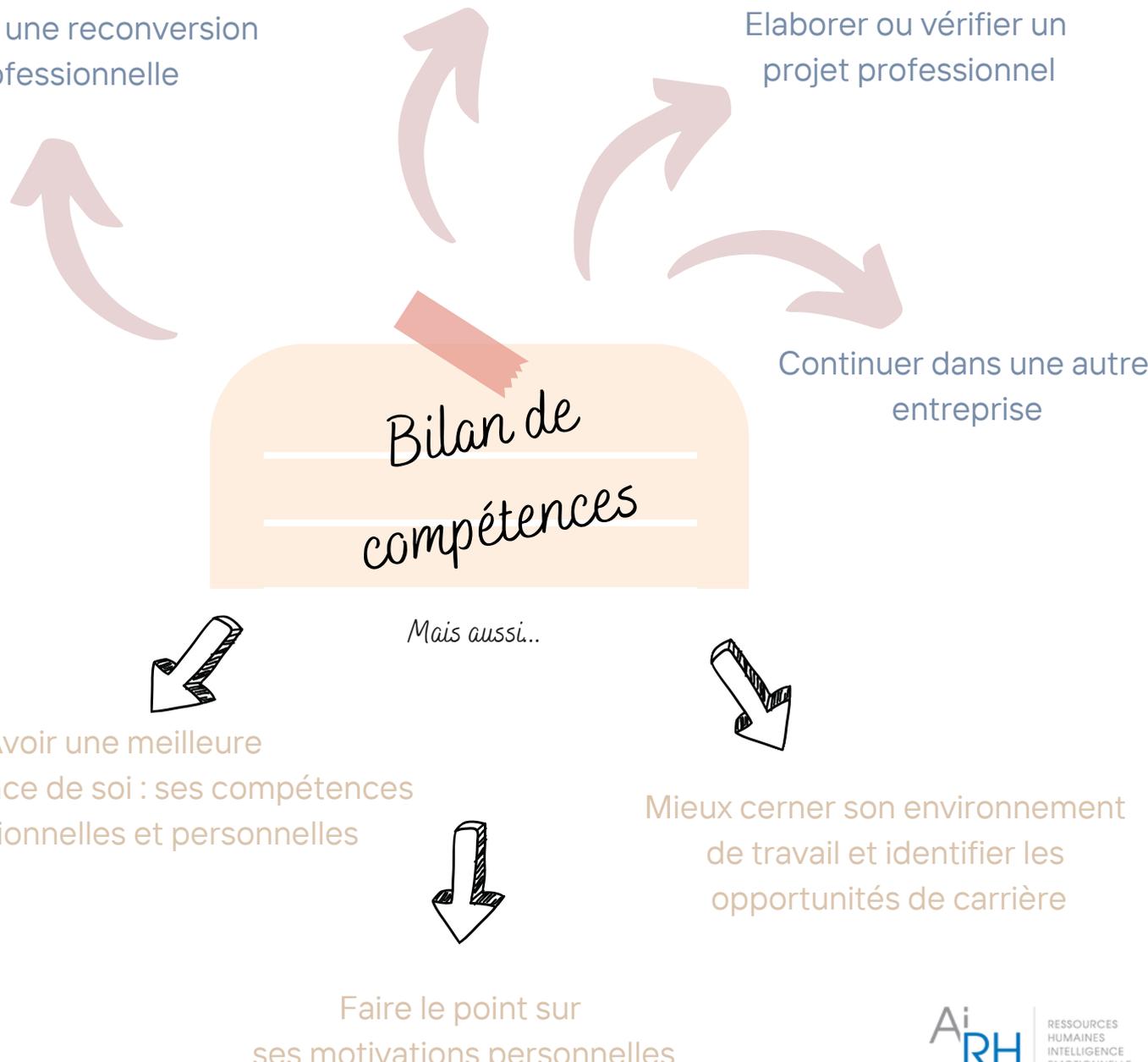
Objectifs d'un bilan de compétences

Evoluer au sein de son entreprise

Préparer une reconversion professionnelle

Elaborer ou vérifier un projet professionnel

Continuer dans une autre entreprise



Bilan de
compétences

Mais aussi...

Avoir une meilleure

connaissance de soi : ses compétences
professionnelles et personnelles

Mieux cerner son environnement
de travail et identifier les
opportunités de carrière

Faire le point sur
ses motivations personnelles

Durée et financement

Prise en charge

Dans le cadre de son entreprise

- Consentement du salarié
- Pendant son temps de travail
- Financement plan de développement des compétences via une convention tripartite
- Le document de synthèse est strictement confidentiel



Dans le cadre d'une démarche individuelle

Hors temps de travail

L'employeur n'a pas à être informé de la démarche

Financement CPF ou personnel

Pendant son temps de travail

Accord préalable de l'employeur selon les règles propre du CPF

Financement CPF ou personnel




Nous vous accompagnons
pour vos demandes
de prise en charge de
financements

Durée

-  En amont un entretien préalable de présentation de 45min à 1 heure entièrement gratuit
-  10 heures de travail personnel d'investigation guidé entre chaque séances
-  7 à 8 séances d'entretien en face à face de 1h30 avec un consultant certifié



24 heures en tout sur une durée de 3 à 6 mois



Délais d'accès : Nous nous engageons à vous recevoir dans les 7 jours pour l'entretien préalable, et nous pouvons envisager un démarrage respectant les délais légaux sous 15 jours.



Nos outils : la force des soft-skills

Certification DISC et Forces Motrices : Une expertise au service de votre bilan de compétences



Notre cabinet s'appuie sur la **certification DISC et Forces Motrices** élaborée par Assessment 24x7, un outil reconnu mondialement pour son efficacité et sa précision. Ces tests, références dans le domaine de l'**évaluation comportementale et motivationnelle**, enrichissent considérablement vos bilans de compétences en offrant une compréhension fine et nuancée des profils individuels.

Le **DISC** permet d'analyser vos comportements dans un environnement professionnel et de révéler vos préférences relationnelles, vos **modes de communication privilégiés** et vos facteurs de performance. Cette approche vous aide à identifier vos forces naturelles, à comprendre les éventuels points de tension et à mieux anticiper les situations de collaboration. En vous situant au sein d'un modèle de communication universel, le DISC favorise une prise de conscience essentielle pour adapter votre comportement et optimiser vos interactions professionnelles.

En complément, l'évaluation des **Forces Motrices** explore les moteurs internes qui guident vos choix, vos actions et vos priorités. Elle offre un regard précieux sur vos motivations profondes, permettant de mieux comprendre pourquoi certaines activités stimulent davantage votre engagement et votre satisfaction. En identifiant ces leviers, votre bilan de compétences devient une véritable boussole, vous aidant à aligner vos aspirations personnelles avec vos opportunités professionnelles.

Intégrer ces deux outils à votre bilan de compétences offre une richesse d'analyse poussée. Leur articulation permet d'établir un **diagnostic complet et personnalisé**, répondant à **vos besoins spécifiques**. En dévoilant non seulement ce que vous faites naturellement bien, mais aussi pourquoi vous le faites, le DISC et les Forces Motrices vous offrent une vision axée sur l'**alignement entre vos talents et vos aspirations**. Ces outils sont d'une aide précieuse pour orienter vos étapes futures avec une clarté et une confiance accrues.

En faisant appel à notre expertise, vous bénéficiez d'un accompagnement basé sur des méthodes rigoureuses, validées scientifiquement, et adaptées à vos objectifs professionnels. Notre engagement est de mettre en lumière vos talents et vos aspirations afin de construire un projet qui vous ressemble.

Nos outils : la force des soft-skills

Eq-i 2.0 Intelligence Émotionnelle



Certifiés depuis de nombreuses années par le MHS et le Centre de l'Intelligence Émotionnelle, nous mettons à votre disposition un outil unique qui s'appuie sur les avancées des **neurosciences**.

Ce test, le seul à mesurer **le quotient émotionnel**, repose sur l'évaluation de 15 compétences essentielles en intelligence émotionnelle. Conçu pour vous fournir des clés applicables immédiatement dans tous les contextes, il vous aide à mieux comprendre et exploiter vos émotions pour optimiser vos performances personnelles et professionnelles.

L'intelligence émotionnelle est bien plus qu'une analyse des émotions. Elle constitue une capacité fondamentale à transformer les forces comportementales issues de votre profil DISC pour atteindre **un projet professionnel parfaitement aligné avec vos besoins**, vos **valeurs** et vos **aspirations profondes**. Elle agit comme un pont entre vos compétences comportementales et vos objectifs, vous permettant d'explorer de nouvelles perspectives et d'agir en harmonie avec ce qui vous motive vraiment.

Parmi les domaines évalués, la **perception de soi** examine votre capacité à identifier et à comprendre vos propres émotions. L'**expression individuelle** évalue votre aptitude à exprimer vos émotions de manière authentique et efficace. Les **relations humaines** mettent en lumière votre capacité à créer et entretenir des liens de qualité avec les autres, tandis que **la prise de décision** analyse comment vos émotions influencent vos choix. Enfin, **la gestion du stress** vous aide à comprendre et à réguler vos réactions dans des situations complexes ou sous pression.



Nos outils : la force des soft-skills

Eq-i 2.0 Intelligence Émotionnelle

Les **15 compétences de l'intelligence émotionnelle** explorées dans ce test incluent des aspects fondamentaux tels que l'amour propre, la conscience émotionnelle, l'empathie, et l'affirmation de soi, mais également des compétences directement liées à votre efficacité professionnelle, comme la résolution de problèmes, la flexibilité, et le contrôle des impulsions. Ces dimensions interconnectées offrent une vision complète et précise de votre potentiel émotionnel.

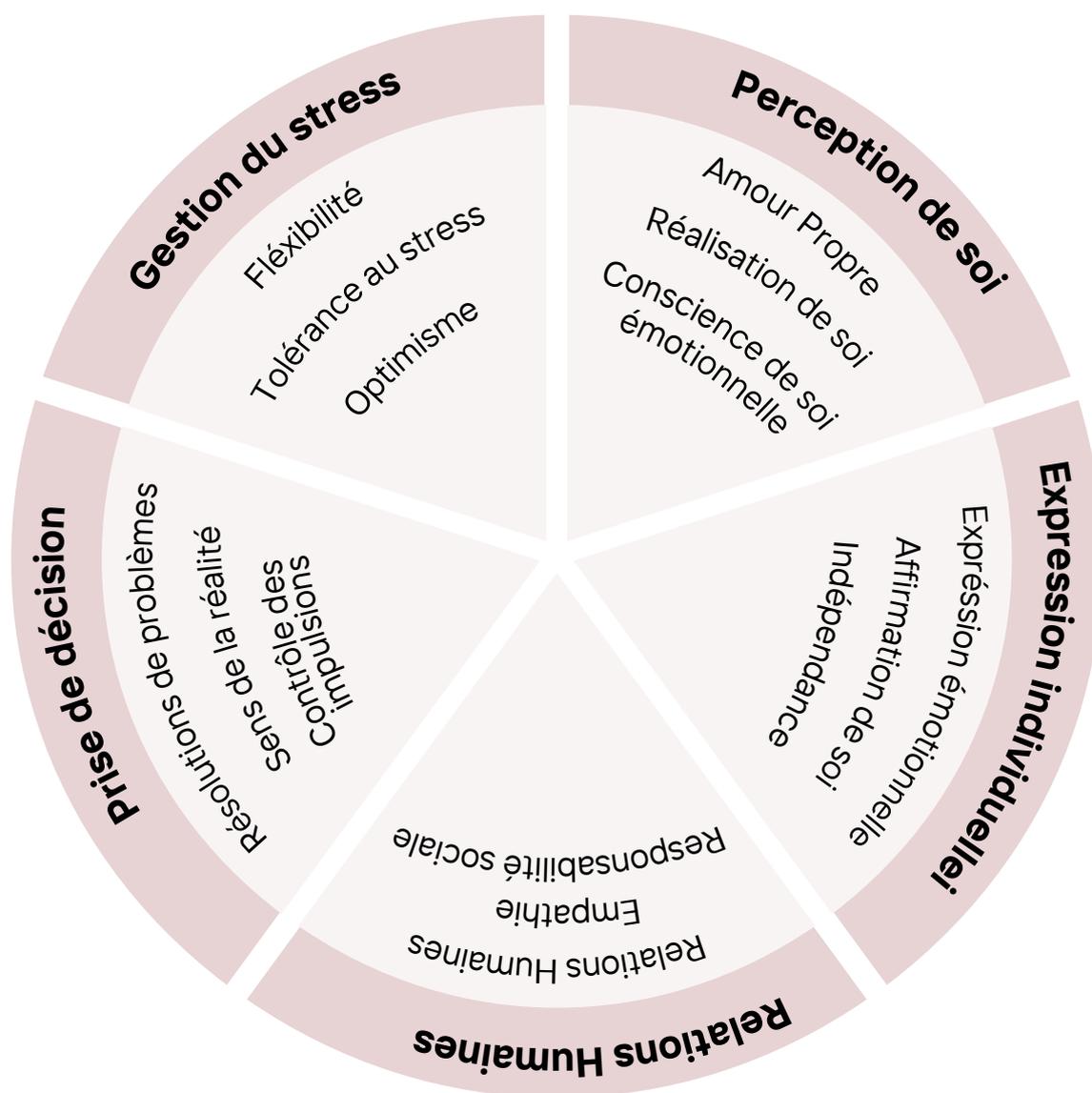
En intégrant ce test à votre bilan de compétences, nous vous aidons à transformer vos émotions en atouts stratégiques. Vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé pour développer vos points forts et relever les défis avec une plus grande clarté et sérénité dans l'élaboration de votre projet professionnel.

Cette démarche, **centrée sur l'alignement entre vos compétences émotionnelles et vos objectifs, vous ouvre de nouvelles perspectives pour vous réaliser pleinement.**



Nos outils : la force des soft-skills

Eq-i 2.0 Intelligence Émotionnelle





Votre bilan en 3 phases

Phase 1 Preliminaire

- Analyser votre demande et votre besoin
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et aux besoins
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan
- Vérifier que vous êtes volontaire pour réaliser votre bilan notamment dans le cas où celui-ci est prescrit et cofinancé par votre entreprise.

Boîte à outils



-  Grille APS
-  Objectifs SMART
-  SCORE
-  Photolangage
-  Écriture créative
-  Contrat d'engagement

Phase 2 Investigation

- Construire votre projet professionnel et en vérifier la pertinence
- Elaborer une ou plusieurs alternatives, notamment un projet de formation, un projet de validation des acquis de l'expérience..., en cohérence avec vos besoins

Boîte à outils



-  Tests psychométriques (Eq-i - DISC...)
-  Grille d'autopositionnement
-  Portefeuille de compétences
-  Recherches documentaires
-  Outils d'explorations

Phase 3 Conclusion

- Vous approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation : analyse des compétences professionnelles et personnelles
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels avec des propositions concrètes d'évolution ou de ré-orientation professionnelles
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels
- Mettre en place et réaliser votre entretien de suivi

Boîte à outils



-  Synthèse du bilan de compétence

FAITES QUELQUES CHOSES
AUJOURD'HUI QUI VOUS PLAIRA
DANS LE FUTUR

Ai
RH

RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE

Votre centre - Infos pratiques

Localisation



Nous sommes situés au 225 chemin de Saint Michel, à Aubagne, dans un environnement très accessible.

Nous disposons du **grand parking gratuit** du cimetière des Passons.

Nous sommes également situé à 5 minutes à pied de la gare d'Aubagne, et en face de l'arrêt de bus "médiathèque" ligne 2, sachant que les transports sont gratuits.

Dans un environnement arboré, au calme, vous pourrez aborder sereinement ce temps de bilan.

Horaires flexibles et adaptées à votre emploi du temps

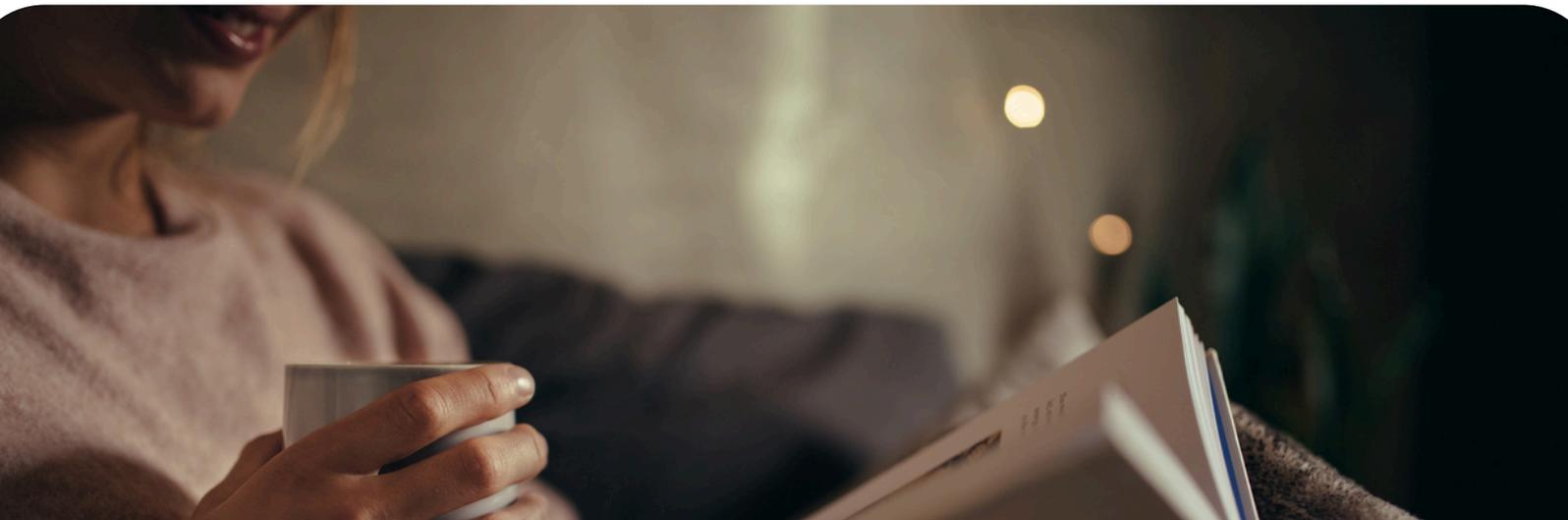


Outre nos ouvertures sur des horaires classiques de bureaux, nous assurons **1 nocturne** par semaine de 19h30 à 22h30 pour nous adapter totalement à votre emploi du temps.

Tarifs



Le tarif du bilan de compétence au sein du Cabinet AirH est de **2100 €** nets de taxes. Nous nous chargeons de monter les dossiers de demande de prise en charge avec vous.



Un lieu dédié au bilan

Le lieu

Parce que nous sommes plus que convaincus par les neurosciences, nous savons que l'environnement de travail est extrêmement important pour permettre la concentration et la fluidité nécessaire à la mise en place d'**un moment aussi important** que celui de votre bilan de compétences.

Nous souhaitons que vous vous sentiez bien dans un environnement intérieur comme extérieur pour faire le bilan et poser les bases solides du futurs.

Un bilan de compétence accessible à tous

AiRH se mobilise autour du handicap : toute personne doit pouvoir être en mesure d'effectuer un bilan de compétences quelle que soit sa situation.

Il nous appartient d'envisager ensemble les mesures nécessaires en lien avec les organismes spécialisés pour aménager au mieux la démarche.

N'hésitez pas à nous contacter via le formulaire mis à disposition sur notre site web ou bien directement par téléphone au **04 42 36 00 15** ou sur **contact@cabinet-airh.com**



L'équipe



Amélie



Alice



Thomas
Référent Handicap

Nos ateliers

Faire le deuil de son ancienne activité

Identifiez les enseignements clés de votre parcours pour dépasser vos freins, valoriser vos réussites, et mobiliser vos expériences comme des ressources pour bâtir un avenir professionnel aligné avec vos aspirations.



Construire son projet professionnel

Clarifiez vos aspirations, identifiez vos compétences, et élaborer un plan d'action concret pour avancer vers un projet aligné avec vos valeurs et ambitions.



Le DISC Couleurs

Identifiez vos forces et vos zones de vigilance pour ajuster votre communication et maximiser vos interactions dans un environnement professionnel aligné avec votre projet de carrière.



Estime de soi

Renforcez votre estime de vous-même en identifiant vos besoins essentiels et apprenez à les exprimer de manière alignée et authentique pour avancer sereinement dans votre projet professionnel.



“ Le premier pas est toujours le plus difficile,
mais c’est celui qui transforme un rêve en projet
et un projet en réalité.”



Scannez-moi !