



AIRH

Formez-vous à la méthode DISC dans un lieu d'exception au cœur du Lubéron

" NOTRE RÉUSSITE DÉPEND MOINS DE NOS DIPLÔMES QUE DE NOTRE SAVOIR-FAIRE
EMOTIONNEL " DANIEL GOLEMAN

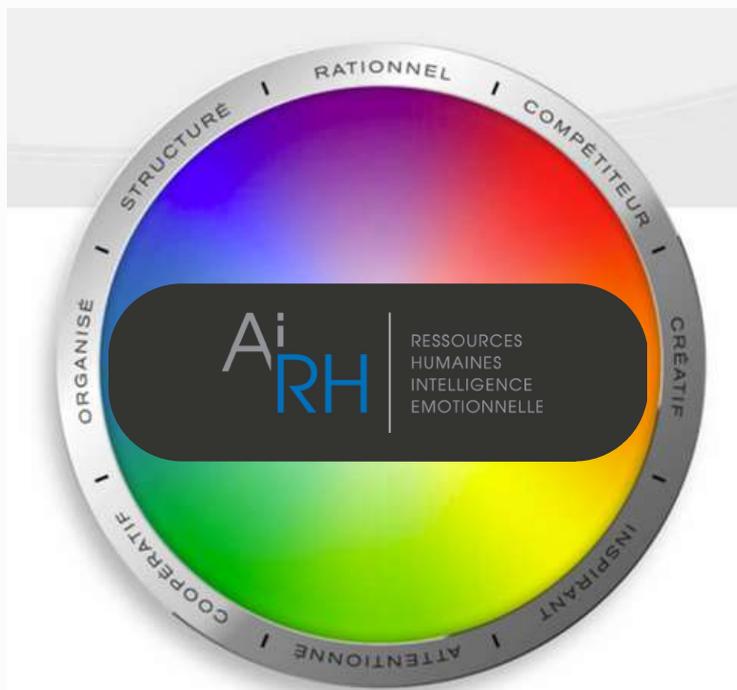
Lundi 12 Juin 2023



SARL Cabinet Airh
225 Chemin de St Michel
13400 AUBAGNE
SIRET 824 342 109 000 33

Ai
RH | RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE

La méthode DISC® : une nouvelle clé de lecture de son management et des relations avec l'équipe



En tant que Chef d'Entreprise, vous souhaitez mieux vous connaître, mieux comprendre vos collaborateurs, fluidifier la communication au sein de vos équipes, gagner en agilité managériale pour favoriser la performance de vos équipes ? L'outil DISC "Méthode des couleurs" répond à vos besoins :

- **Comprendre ses propres caractéristiques comportementales**
- **Identifier les caractéristiques comportementales de ses interlocuteurs**
- **Utiliser les couleurs pour manager plus efficacement**
- **Décliner les couleurs dans les actes managériaux**
- **Ancrer les bonnes pratiques au quotidien**

La formation s'appuie sur l'inventaire de personnalité DISC : simple à mettre en place, directement applicable dans votre quotidien de manager, pour vous, vos collaborateurs et votre équipe. Le DISC est le 2ème inventaire le plus utilisé dans le monde.



**Partage
d'expériences**



**Rapport de
votre test DISC**



**Mise en situation
professionnelles**



**Pratique 80%
Théorique 20 %**

PROGRAMME JOURNÉE



Accueil petit déjeuner au Domaine

9h00 à 9h30

La communication interpersonnelle : l'enjeu des neurosciences dans sa pratique managériale

Vidéos, jeux, mises en situations pratiques

9h30 à 12h30

Diner sur la terrasse de la cuisine du Domaine

Situé sur les terrasses sud de la bastide, La Cuisine d'Amélie propose une cuisine simple mais inventive autour des produits phares de la région.

Sa carte est en perpétuelle évolution selon la saisonnalité et les envies du Chef.

12h30 à 14h00

La communication interpersonnelle : le DISC et ses clés

Vidéos, jeux, mises en situations pratiques

14h00 à 17h30

Balade en chai et dégustation

Balade au sein du chai gravitaire disposé en hémicycle, découverte des différentes étapes de la création, de la viticulture à l'assemblage en passant par les vendanges. Dégustation de la gamme certifiée agriculture biologique

17h30 à 18h30

TARIFS

Formation + Déjeuner au Domaine + Dégustation en chai + Test
DISC-Manager en couleur pour

573€ HT



Nous sommes certifiés **QUALIOPi**, ainsi votre journée de formation peut être **prise en charge à 100% par votre OPCO**. Nous vous accompagnons dans le montage de financement du dossier.

Ai
RH

RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE

PHOTOS



Nos outils : la force des soft-skills

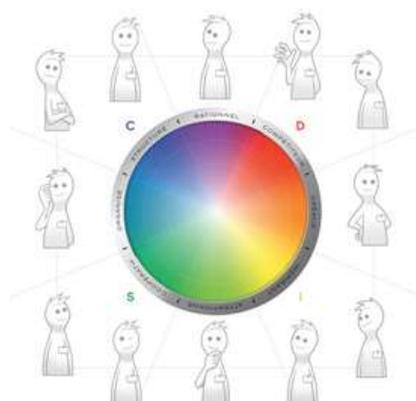
Le DISC - Les couleurs de son style de communication

Le DISC permet de :

- Mieux se connaître soi-même, ses forces, ses limites et ses axes de développement
- Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différents de soi
- Mieux communiquer avec les autres pour gagner en flexibilité et en efficacité

Permettant de répondre aux problématiques suivantes :

- **Comment créer des équipes efficaces ?**
- **Comment améliorer la motivation et la satisfaction de chacun ?**
- **Comment résoudre les conflits et les problèmes relationnels ?**
- **Comment développer les talents ?**
- **Comment recruter des collaborateurs motivés et engagés ?**





Nos outils : la force des soft-skills

Eq-i 2.0 Intelligence Émotionnelle

Certifiés depuis de nombreuses années par le MHS et le centre de l'intelligence émotionnelle, nous nous basons sur l'apport des neurosciences et spécifiquement de l'intelligence émotionnelle pour obtenir des clés, applicables immédiatement et en toutes circonstances. Ce test, le seul mesurant le quotient émotionnel, est basé sur les 15 compétences de l'Intelligence Émotionnelle :

