



Découvrez aujourd'hui votre

Bilan de Compétences

" NOTRE RÉUSSITE DÉPEND MOINS DE NOS DIPLÔMES QUE DE NOTRE SAVOIR-FAIRE EMOTIONNEL " DANIEL GOLEMAN

SARL Cabinet Airh
225 Chemin de St Michel
13400 AUBAGNE
SIRET 824 342 109 000 33



Objectifs d'un bilan de compétences

Evoluer au sein de son entreprise

Préparer une reconversion
professionnelle

Elaborer ou vérifier un
projet professionnel

Continuer dans une autre
entreprise

Bilan de compétences

Mais aussi...

Avoir une meilleure
connaissance de soi

Trouver ou retrouver un
équilibre de vie conforme à
ses besoins

Faire le point sur
ses compétences et motivations
personnelles

Mieux cerner son environnement
de travail et identifier les
opportunités de carrière

Ai
RH

RESSOURCES
HUMAINES
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE



Durée et financement

Prise en charge

Dans le cadre de son entreprise

Consentement du salarié

Pendant son temps de travail

Financement plan de développement des compétences via une convention tripartite

Le document de synthèse est strictement confidentiel



Dans le cadre d'une démarche individuelle

Hors temps de travail

L'employeur n'a pas à être informé de la démarche

Financement CPF ou personnel

Pendant son temps de travail

Accord préalable de l'employeur selon les règles propre du CPF

Financement CPF ou personnel



Nous vous accompagnons
pour vos demandes
de prise en charge de
financements

Durée



En amont un entretien préalable de présentation de 45min à 1 heure
entièrement gratuit



10 heures de travail personnel d'investigation guidé entre chaque séances



7 à 8 séances d'entretien en face à face de 2 heures avec un consultant
certifié



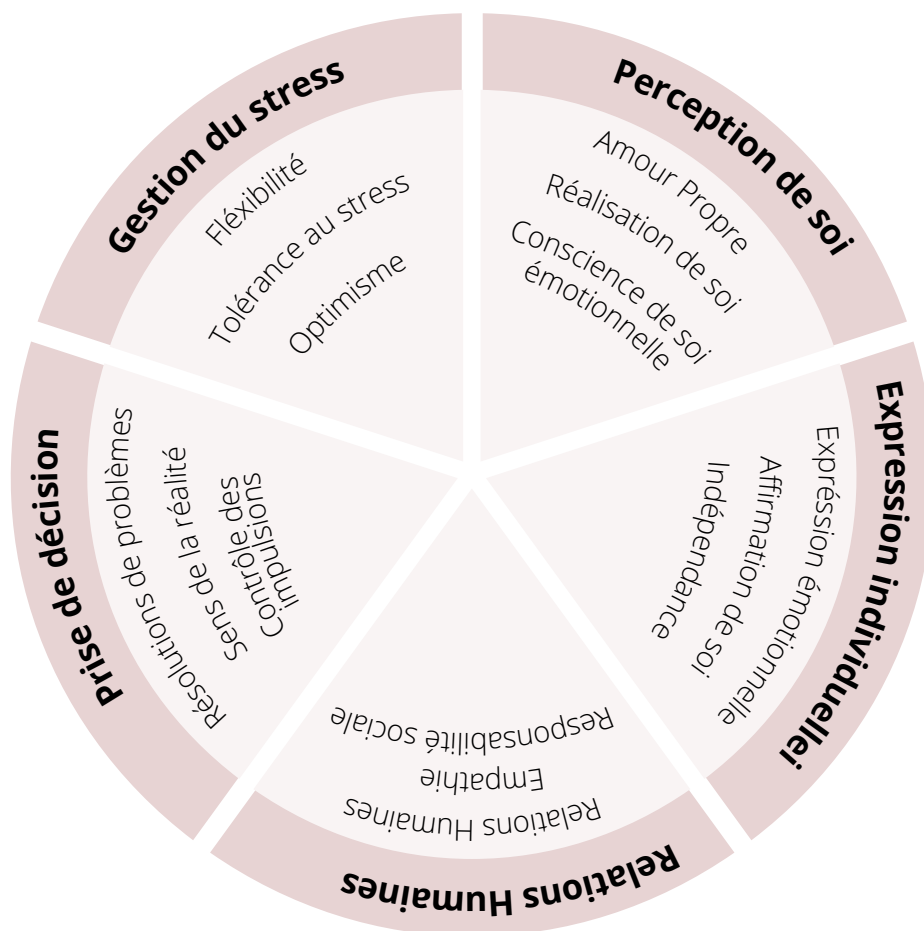
24 heures en tout sur une durée de 3 à 6 mois



Nos outils : la force des soft-skills

Eq-i 2.0 Intelligence Émotionnelle

Certifiés depuis de nombreuses années par le MHS et le centre de l'intelligence émotionnelle, nous nous basons sur l'apport des neurosciences et spécifiquement de l'intelligence émotionnelle pour obtenir des clés, applicables immédiatement et en toutes circonstances. Ce test, le seul mesurant le quotient émotionnel, est basé sur les 15 compétences de l'Intelligence Émotionnelle :



Nos outils : la force des soft-skills

ComsProfile connaître son profil de communication

En matière psychologique, on pourrait dire que nous sommes tous polyglottes : chacun des langages que nous parlons est universel, puisque nous ressentons tous les besoins psychologiques à des degrés divers, et que pour pouvoir exprimer chacun d'entre eux, nous devons utiliser le langage correspondant.

Toutefois, chacun d'entre nous ressent certains besoins comme étant plus importants que d'autres et utilise les langages de manière spécifique pour exprimer les besoins qui sont pour lui prédominants.

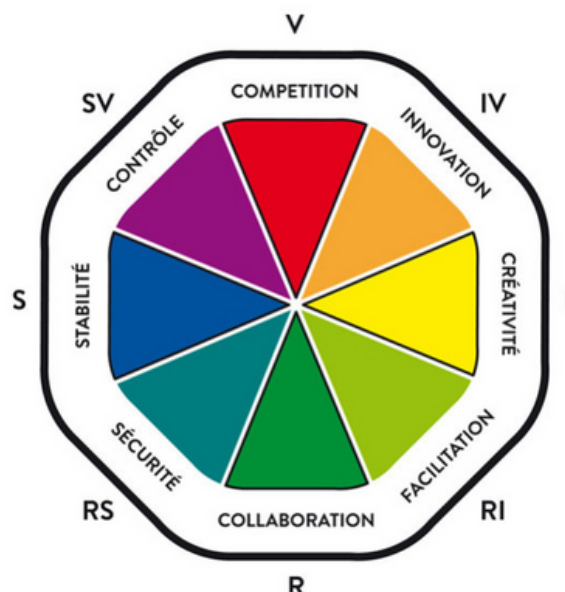
Notre profil de communication personnel est la résultante de l'utilisation particulière que nous faisons des quatre langages psychologiques.

Certains profils de communication sont purs (R,I,S,V). D'autres, en raison des évolutions psychologiques de la personne concernée, sont composites.

La prédominance de certains besoins apparaît clairement dans les qualités que nous démontrons dans la vie de tous les jours, dans nos comportements face aux autres et dans nos manières de gérer les situations quotidiennes.

Elle apparaît de manière encore plus évidente lorsque nous sommes soumis à des stress importants. Nous pouvons alors perdre la flexibilité naturelle qui nous permet de nous adapter aux personnes avec lesquelles nous sommes en relation et aux rôles que nous avons à jouer.

Sous stress, nous avons tendance à rigidifier notre comportement, à communiquer de manière stéréotypée, et à manifester les défauts spécifiques de notre profil.





Votre bilan en 3 phases

Phase 1 Préliminaire

- ☒ Analyser votre demande et votre besoin
- ☒ Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin
- ☒ Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

Boîte à outils



-  Grille APS
-  Objectifs SMART
-  SCORE
-  Photolangage
-  Écriture créative
-  Contrat d'engagement

Phase 2 Investigation

- ☒ Construire votre projet professionnel
- ☒ Ou élaborer une ou plusieurs alternatives en cohérence avec vos besoins

Boîte à outils



-  Tests psychométriques (Eq-i – Comprofile...)
-  Grille d'autopositionnement
-  Portefeuille de compétences
-  Recherches documentaires
-  Outils d'explorations

Phase 3 Conclusion

- ☒ Vous approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- ☒ Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- ☒ Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels
- ☒ Mettre en place et réaliser votre entretien de suivi

FAITES QUELQUES CHOSES
AUJOURD'HUI QUI VOUS PLAIRA
DANS LE FUTUR

Votre centre - Infos pratiques

Localisation



Nous sommes situés au 225 chemin de Saint Michel, à Aubagne, dans un environnement très accessible.

Nous disposons du **grand parking gratuit** du cimetière des Passons.

Nous sommes également situé à 5 minutes à pied de la gare d'Aubagne, et en face de l'arrêt de bus "médiathèque" ligne 2, sachant que les transports sont gratuits.

Dans un environnement arboré, au calme, vous pourrez aborder sereinement ce temps pour vous. Notre cabinet est pensé de manière à ce que vous vous **sentiez comme chez vous**, pour aborder ce tournant important de votre vie.

Horaires flexibles et adaptées à votre emploi du temps

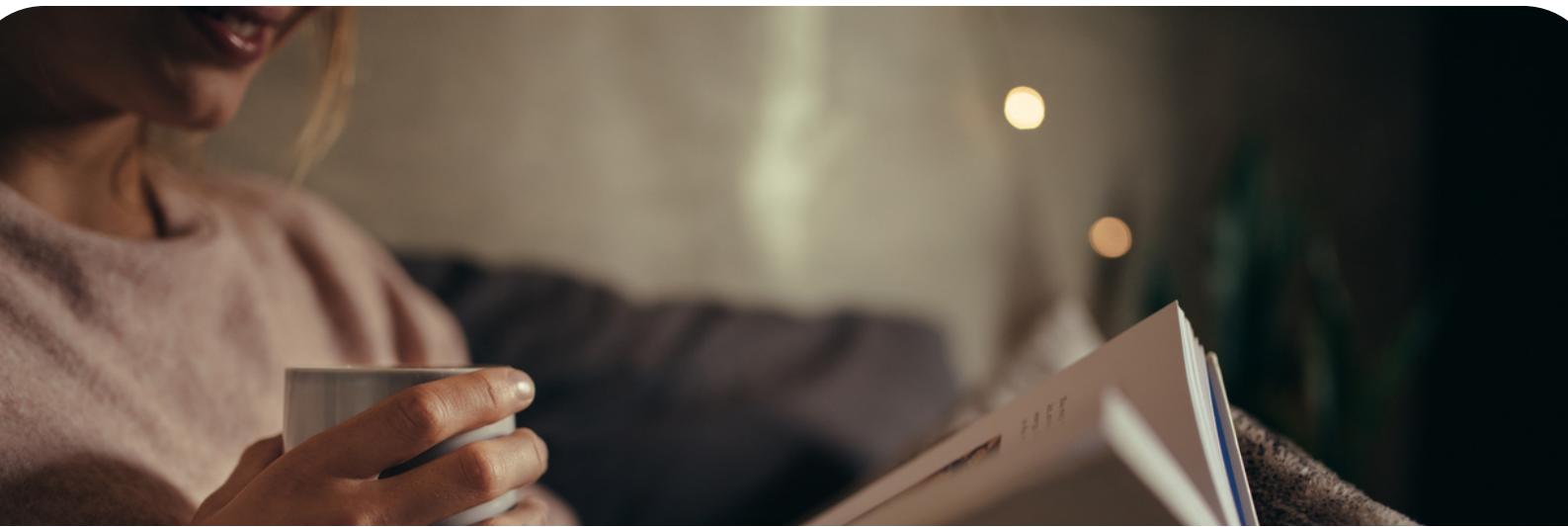


Outre nos ouvertures sur des horaires classiques de bureaux, nous assurons **1 nocturne** par semaine de 19h30 à 22h30 et **deux samedi matin** par mois pour nous adapter totalement à votre emploi du temps.

Tarifs



Le tarif du bilan de compétence au sein du Cabinet AirH est de **1700 €** nets de taxes. Nous nous chargeons de monter les dossiers de demande de prise en charge avec vous.



Un lieu dédié au bien-être

Le lieu

Parce que nous sommes plus que convaincus par les neurosciences, nous savons que l'environnement de travail est extrêmement important pour permettre la concentration et la fluidité nécessaire à la mise en place d'**un moment aussi important** que celui de votre bilan de compétences.

Nous souhaitons que vous vous sentiez bien dans un environnement intérieur comme extérieur pour faire le bilan et poser les bases solides du futurs.

Un bilan de compétence accessible à tous

AiRH se mobilise autour du handicap : toute personne doit pouvoir être en mesure d'effectuer un bilan de compétences quelle que soit sa situation.

Il nous appartient d'envisager ensemble les mesures nécessaires en lien avec les organismes spécialisés pour aménager au mieux la démarche.

N'hésitez pas à nous contacter via le formulaire mis à disposition sur notre site web ou bien directement par téléphone au **04 42 36 00 15** ou sur **contact@cabinet-airh.com**



L'équipe



Audie



Manon



Thomas
Reperent Handicap

"Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit
par arriver de l'extérieur comme un destin." Carl Gustav Jung

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas
les faire mais
parce que nous n'osons pas les faire
qu'elles sont difficiles" Sénèque

"Faire ce que tu aimes c'est la liberté, aimer ce que tu fais
c'est le bonheur"
Pierre Champsaur

"Le succès c'est vous aimer vous-mêmes,
c'est aimer ce que vous faites, et
c'est aimer comment vous le faites." Maya Angelou

